



er
kompetens &
utveckling ab

Vidareutbildning för grupphandledare våren 2012

Vi inbjuder Dig som tidigare deltagit och nya intresserade till vårens vidareutbildningsprogram. Vi erbjuder tre spännande dagar! Alla som genomgått ER:s och KSL:s handledarutbildning eller annan motsvarande grupphandledarutbildning är välkomna!

*Eva Redemo, socionom, familjeterapeut, handledare
Ulf Hagström, leg. psykolog, handledare*

Plats vid alla tre tillfällen: Ersta Konferens, Erstagatan 1K.

Vägbeskrivning: Buss 53 eller buss 2 till hållplats Ersta Sjukhus. Det är 15 min promenad från T-bana Slussen. Tfn 08-714 63 41 Fax 08-714 63 51

Tid vid alla tre tillfällen: 09.00-15.30

PROGRAM

Fredagen den 3 februari

Vi tränar beteenden som bygger funktionella system!

Föreläsare: Johan Wisén

Jag är systemiker sedan barnsben. Mina utbildningar till socionom, familjeterapeut och handledare har i huvudsak varit systemteoretiskt förankrade. Mitt största yrkesfokus har genom åren varit handledning. Jag har alltsedan grundutbildningen attraherats av handledningens möjligheter till utveckling såväl av individer, grupper, ledare och som bidragande till organisationers utveckling. Jag har själv mängder av goda erfarenheter av handledning, både som handled, som handledare och som utbildare och handledare för handledare.

De senaste åren har jag vidare utbildat mig inom SCT, **System Centrerad Teori och Träning**. Det har gjort mig tydligare och mer stringent som systemiskt inriktad handledare. Precis som alla system behöver handledningssystemet hitta arbetsformer som gör att olikheter verkligen blir en resurs och som gör att den handledde verkligen kan ta till sig information från handledare och gruppmedlemmar. SCT har tydliga teorier och metoder för hur

funktionella system skapas och utvecklas vilka vi kan ha stor glädje av i handledningssammanhang. Välkommen till en dag där vi prövar att bygga ett systemcentrerat sammanhang!

Det blir korta teoriavsnitt, praktisk träning och tid för att smälta. Vi avslutar med att undersöka vad vi vill ta med oss från dagen i vår roll som handledare.

Måndagen den 26 mars

Handledning som ett hantverk

Föreläsare: Marianne Borgengren

Marianne Borgengren är leg. psykolog, leg. psykoterapeut. Jag har arbetat med handledning och utbildning sedan 20 år inom barn- och vuxenpsykiatri, socialtjänst, familjerådgivning och på behandlingshem. Jag har varit lärare och handledare på familjeterapiutbildningar i Sverige och Estland och publicerat artiklar inom det familjeterapeutiska området. Jag är Familj- och nätverksutbildare sedan 1994 i Psykiatri Södra Stockholm.

Dagen kommer att innehålla presentation och demonstration av olika handledningsmodeller, som till exempel

Reflekterande handledning

Samforskningsintervju,

”As if ”

Skulptur

Det öppna samtalet

Dessutom kommer temat *att vara handledare i den egna organisationen* att belysas.

Föreläsningen kommer att varvas med bikupor och övningar.

Fredagen den 27 april

Ett jämtländskt smörgåsbord

Föreläsare: Erik Abrahamsson

Erik Abrahamsson är socionom, leg. psykoterapeut, och handledare. Jag har ett långt förflutet som handledare inom BUP, Jämtlands läns landsting. Idag handleder och utbildar jag över hela landet, kontinuerligt vid

socionomprogrammet i Östersund och psykoterapiutbildningen vid Umeå Universitet. Jag håller i egen regi bland annat en tvåårig psykosocial handledar- och konsultationsutbildning, samt uppdragsutbildningar i "Professionella samtalet". Jag är en av författarna till *Psykoterapins förnyare* (Mareld/Studentlitteratur 2007), vilket är en kraftigt reviderad version av *Skapande konversationer* (Mareld 1997).

Handledning är mycket. Det är möten mellan system, mellan professionella, mellan människor, mellan tankar, handlingar och känslor. Vi kan luta oss mot olika modeller, mot vissa tekniker i vår handledarroll, men vi kommer aldrig att kunna frikoppla oss från de tankar, känslor och idéer som uppstår hos oss under handledningsprocessen. Jag tror inte heller att det är något att sträva efter. Så, vad är det för erfarenheter, copingstrategier och favoritidéer vi har med oss när vi sitter där i handledarrollen?

Mitt framdukade smörgåsbord består både av gamla rätter, som lite mer färska. *Livets underströmmar, rättvisebalansen, kristallkulesyndromet, de förbjudna orden, vanvördighet och rekrytering av åhörare till våra berättelser*, är några av smakbitarna. *Barnperspektivet i handling* är något av en varmrätt, med *BAS-samtal* (separerade föräldrar med hög konfliktnivå) som efterrätt.

Kan handla lite om *handledarrollen* också; ett *narrativt förhållningssätt, co-handledning*?

Ser framför mig hur det blir prat från mig, mellan er, mellan er och mig, samt någon övning. Kan nog bli både omväxlande och uppfriskande, tänker jag, ungefär som Jämtland är...

Anmälan

Anmälan ska helst ske via e-post till ulf.hagstrom@bredband.net men kan också skickas till Ulf Hagström, Kungstensgatan 29 1tr. 113 57 Stockholm

Obs: Alla, även tidigare deltagare, ska fylla i nedanstående uppgifter med fakturaadress.

Jag anmäler mig till Vidareutbildningsprogrammet våren 2012 med 3 utbildningsdagar (OBS: anmälan kan inte göras till enstaka dagar). Kostnad 2400 kronor + moms. (Vid sjukdom el.dyl. kan platsen vid ett seminarium överlåtas till kollega).

Sista anmälningdag 2012-01-15

Namn:

E-postadress:

Adress för faktura (var noga med denna adress, uppge **ref. nr.** el.dyl. när sådant krävs):

Grupphandledarutbildning:

Ansvarig för anmälan

Telefon och e-postadress